

WORKSHOP DI COUNSELING PER LE AZIENDE SULL'ASCOLTO ATTIVO

LA NUOVA FRONTIERA DELLA COMUNICAZIONE "Parto dall'ascolto di ME"



L'ascolto attivo è una tecnica di comunicazione applicabile in tutte le relazioni, utile non solo nel facilitare una chiara e corretta espressione delle proprie argomentazioni, bensì anche nel saper cogliere le ragioni e i sentimenti degli altri per costruire con i nostri interlocutori relazioni arricchenti ed efficaci.

L'esperienza proposta è quella di partire dall'ascolto di sé stessi per comprendere quali regole vengono messe in campo nell'ascolto dell'altro (cliente, collaboratore, superiore)

Nel workshop tutti questi temi vengono esplorati sia impiegando le classiche tecniche del **Counseling Rogersiano** (ascolto attivo e comunicazione facilitata), sia utilizzando le tecniche relazionali e corporee derivate da approcci come la **Sociometria** di Jacob Levi Moreno, la **Danza Movimento Creativa** (Metodo Garcia -Plevin), che ben si adattano alle esigenze di costruire relazioni positive e climi che favoriscano il contatto con parti di sé positive ed efficaci.

Il workshop si svolge in modalità esperienziale, prevede pertanto una graduale "messa in gioco" e un'apertura all'incontro e alla conoscenza "da soggetto a soggetto" tra i partecipanti. Il Counseling non è un'attività psicologica, per cui in questa esperienza vengono impiegate modalità dialogiche e relazionali e tecniche di intervento non interpretative utili a costruire conoscenza di sé, attraverso le proprie personali risorse e senza interventi esterni di modificazione.

Quando: Giovedì 31 Maggio 2018 dalle 14.30 alle 18.30 presso This is Life Via Roasio, 26 a Torino

Conduttrici del workshop:

Ida Sarno, Psicomotricista, Counselor a Mediazione Corporea (metodo Res), Esperta di team building e team working con metodi attivi e creativi, Insegnante dell'Istituto di Formazione RES, Iscritta Assocounseling REG-A2191-2018.

Katìa Miranda, Counselor a Mediazione Corporea (metodo RES),